



## Dott.ssa Marzia Dossena

### Psicologa

- Laureata in psicologia clinica dello sviluppo e specializzata in psicoterapia sistemica integrata.

#### ● **Formazione e Specializzazione**

Un approccio orientato alla relazione, che prepara a lavorare con le coppie, le famiglie, i gruppi e le organizzazioni. La persona stessa è vista come un piccolo sistema, fatto di tante parti. Diventare più consapevoli di come funziona la profonda sinergia tra queste parti – tra mente e corpo – è una sfida straordinaria, che segna già l’inizio di un cambiamento e si associa a un piacevole senso di sicurezza e padronanza.

Per favorire questo processo di conoscenza di sé, ha sperimentato l’efficacia di associare al colloquio clinico alcune tecniche psicocorporee, che anche in ambito scientifico sono riconosciute tra le più efficaci per il trattamento delle sintomatologie più diffuse, come: ansia, panico, stati depressivi, disturbi psicosomatici.

È terapeuta E.M.D.R., ha completato il primo livello in ipnosi Ericksoniana, ha appreso il metodo T.R.E. per il rilascio delle tensioni e dello stress traumatico. In ambito di psicologia giuridica collabora con Fondazione Aequitas, come consulente tecnico nei procedimenti di mediazione per la famiglia.

Ha svolto incarichi di coordinamento e supervisione con enti pubblici e privati in progetti di integrazione e riabilitazione, che riguardano la vulnerabilità e la marginalità sociale, sul territorio di Parma e Piacenza.

#### ● **Ambulatoriale**

Svolge la libera professione presso studio privato e faccio parte dell’equipe multidisciplinare del Poliambulatorio Health.



#### **Scopri tutto il mondo Health**

Visita il sito per conoscere tutte le nostre specialità, l’equipe medica e i servizi dedicati alla tua salute.

[www.healthmedical.it](http://www.healthmedical.it)



#### **Hai domande o richieste particolari?**

Scrivici e saremo felici di aiutarti.

[info@healthmedical.it](mailto:info@healthmedical.it)

#### CONTATTI

 Via Emilia Pavese, 120 – 29122 Piacenza (PC)  
 0523-499399 | 0523-1656065  
 [info@healthmedical.it](mailto:info@healthmedical.it)

#### DIREZIONE SANITARIA

Direttore Sanitario: Dott.ssa Giuliana Rapacioli  
AUTORIZZAZIONE SANITARIA  
n.919 del 20.07.2016